

Selbsthilfegruppen Wegweiser

Darmstadt & Landkreis Darmstadt-
Dieburg

Selbsthilfegruppen Self-help groups
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi
di auto-aiuto grupos de autoayuda de
esta guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи
Self-help groups Grupe za samopomoć
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-
aiuto grupos de autoayuda de esta
guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи Selbst-
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları
Rehberi Self-help groups Grupe za
samopomoć راهنمای گروههای خودیاری
Gruppi di auto-aiuto guide groupes
d'entraide Указатель групп

Selbsthilfebüro Darmstadt

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe in Darmstadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg

Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit (bei Bedarf auch mehrsprachig)
- Beratung zu interkultureller/ kultursensibler Selbsthilfe
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)

Kontaktadresse:

Paritätische Projekte gemeinnützige
Gesellschaft mbH
Selbsthilfebüro Darmstadt
Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80, Fax: 0 61 51 / 8 50 65 99
E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org
www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin:

Ayşe Yılmaz

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter
Schweigepflicht!**

Herausgeber:

Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67
64295 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80, Fax: 0 61 51 / 8 50 65 99
E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach
Druck: Imprenta, Obertshausen

Der Selbsthilfegruppen-Wegweiser Darmstadt und
Landkreis Darmstadt-Dieburg steht im Internet unter:
www.paritaet-selbsthilfe.org

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



bevor Menschen in einer Selbsthilfegruppe Unterstützung suchen, steht oft eine persönliche Krise. Die Diagnose einer schweren Erkrankung, ein psychischer Zusammenbruch, eine unerträgliche Notsituation, die einen selbst trifft oder die man mit einem nahen Angehörigen durchlebt.

Häufig bestehen Hemmungen, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen. Doch in vielen Fällen zeigt sich, dass dies für die Betroffenen der richtige Weg ist, mit der neuen Lebenssituation besser zu Recht zu kommen. Denn das Angebot soll als niedragschwelliges Angebot möglichst viele Betroffene an einem Ort für den gemeinsamen Austausch zusammenbringen.

Die durch Covid-19 ausgelöste Pandemie erschwert den Zugang zu Angeboten und ruft uns zu strukturellen Änderungen und Entwicklung neuer Ideen auf. Neben diesem Wegweiser braucht es weitere barrierefreie Angebote. Wenn durch Distanzgebote die Not in den eigenen vier Wänden steigt, ist es um so wichtiger, bestehende Strukturen weiter zu stärken und deren Angebote zu den Hilfsbedürftigen zu bringen.

Dieser Wegweiser trägt dazu bei, Wege aus der Krise zu finden. Ich wünsche allen Beteiligten viel Erfolg dafür.

Jörg Gonnermann

Paritätische Projekte gGmbH

Geschäftsführung

Sehr geehrte Damen und Herren,



Sie halten eine wichtige Broschüre in der Hand, die für Betroffene und Interessierte, die Informationen und Orientierungshilfen rund um die vielfältigen Selbsthilfeangebote suchen, eine große Unterstützung ist. Welche Anlaufstelle ist die richtige? Wie und wo kann ich die geeignete Hilfe finden? Fragen, auf die Ihnen der neue Selbsthilfegruppen-Wegweiser schnell und übersichtlich konkrete Auskunft geben wird.

Gute Rahmenbedingungen für die Selbsthilfe zu schaffen und diese zu fördern und zu unterstützen, ist eine Gemeinschaftsaufgabe des Landes Hessen, der Wissenschaftsstadt Darmstadt, der gesetzlichen Krankenkassen und der Verbände der freien Wohlfahrtspflege.

Neben der Beratung der Selbsthilfegruppen zählt hierzu auch, betroffenen Menschen schnell und unkompliziert die möglichst optimalen Hilfeangebote aufzuzeigen. Oftmals ist es hilfreich und wohltuend, sich mit Menschen austauschen zu können, die die gleichen Themen in ihrem Alltag bewegen, die dieselben Probleme haben und mit denen Sie gemeinsam Wege zu Lösungen finden können. Die niedragschwelligen Angebote sind sehr wertvoll, um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und füreinander da zu sein.

Der vorliegende Wegweiser bietet Ihnen auf einen Blick eine Vielzahl von Ansprechpersonen und Gruppenangeboten. Durch das breite Spektrum der Selbsthilfe in Darmstadt werden viele Menschen, die Hilfe suchen, hier ein zielgerichtetes Angebot, Beratung und Unterstützung finden.

Das Engagement der vielen Ehrenamtlichen und Freiwilligen in diesem Bereich kann nicht hoch genug anerkannt werden. Vielen Dank dafür! Als Ergänzung des professionellen Hilfesystems ist die Selbsthilfe unabdingbar.

Wir werden Ihnen auch in Zukunft zur Seite stehen und die Selbsthilfe unterstützen und fördern.

Ihre

Barbara Akdeniz

Sozialdezernentin der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

All our staff members are bound to professional discretion.

Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız.

Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.

Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.

Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale.

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu'est-ce que c'est, une groupe d'entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
 - on se donne des informations, des conseils ou on parle de son expérience
 - à l'aide de l'autre on apprend comment s'y prendre avec ses problèmes
 - on s'encourage et on apporte son soutien aux autres
- Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفظ على السرية والكرمان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفظ على السرية والكرمان!

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимися в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником. Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п. В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الکل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.

Allgemeine Lebensbewältigung 24
 Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi... Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)... Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
 تسلط بر زندگی به طور کلی

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen 28
 Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi

أمراض وإعاقات جسدية
 بیماری های فیزیکی و معلولیت

Krebserkrankungen 39
 Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer... Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания... Obolenja raka

أمراض السرطان
 بیماری های سرطان

Sucht und Abhängigkeit 42
 Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipendenza... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и зависимость... Zavisnost

الإدمان والتعلق
 اعتیاد و وابستگی

Psychische Probleme und Erkrankungen 52
 Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar... Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и проблемы... Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية
 بیماری های روانی و مشکلات

Wichtige Adressen 57
 Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes... Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса... Važne adrese

عناوین هامة
 آدرس های مهم

Nützliche Internetadressen 65
 Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles... Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese

عناوین اینترنت مفیده
 آدرس های اینترنتی مفید

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

ADHS

ADHS SHG Wolkenflieger-Regionalgruppe	
Dieburg	28

ADIPOSITAS

Adipositas SHG "Durch Dick und Dünn"	28
Adipositas SHG Leben 2.0-Babenhausen	29

ALKOHOLSUCHT

Al-Anon Familiengruppen, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern	42
Anonyme Alkoholiker Groß-Umstadt	42
Gemeinsam sind wir stark - Gesprächskreis für Alkoholgefährdete und Angehörige im Diakonischen Werk Darmstadt-Dieburg	43
Gesprächskreis für Alkoholgefährdete und Angehörige	43
Guttempler in Hessen, Gemeinschaft Melibokus Bickenbach	44
Selbsthilfegruppe des "Förderkreis Frauen ermutigen Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V." ..	44

AMYLOIDOSE

Amyloidose Selbsthilfegruppe	29
------------------------------------	----

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.	52
---	----

ANGEHÖRIGE UM SUIZID

Angehörige um Suizid (AGUS) - Selbsthilfegruppe Darmstadt	24
---	----

ANGST/ PANIK BEI KINDERN

Zurück ins Leben Kids - Hilfe für Kinder bei Angst/ Panik/ Depression/ Zwängen	52
--	----

APHASIE

Aphasiker Darmstadt	29
---------------------------	----

AUSWIRKUNGEN DES KRIEGS

Kriegsenkelgruppe Darmstadt	24
-----------------------------------	----

BEHINDERUNG ALLGEMEIN

Club Behinderter und ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung	59
--	----

BIPOLARE ERKRANKUNG

"Menschen deren Seele weint!" Bipolar	53
---	----

BLASENKREBS

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Darmstadt	39
---	----

BLUTKREBS

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.	59
Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. Gruppe Darmstadt/Dieburg	39
Leukämie-Phoenix - Online-Selbsthilfegruppe der Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen	40

BURNOUT, DEPRESSIONEN

Selbsthilfegruppe Burnout und Depressionen	53
Für ein Soziales Miteinander e.V. (FeSM e.V.) - Burnout-Selbsthilfegruppe Weiterstadt	53

BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT / EHRENAMT

Freiwilligenzentrum Darmstadt	60
-------------------------------------	----

DOWNSYNDROM

SHG Downsyndrom Darmstadt und Umgebung	30
--	----

DRILLINGE

ABC-Club e.V. – Internationale Drillings- & Mehrlingsinitiative	60
---	----

DROGENSUCHT

Narcotics Anonymous	45
Cocain Anonymous	45

EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSHILFE

Freiwilligenzentrum Darmstadt	60
-------------------------------------	----

EINSAMKEIT

Selbsthilfegruppe Gemeinsam statt einsam	25
--	----

ELEKTROMAGNETISCHE HYPERSENSITIVITÄT

Krank durch Strahlung – Selbsthilfegruppe Elektromagnetische Hypersensitivität (EHS) Darmstadt	30
--	----

ELTERN-KIND-ENTFREMUNG

Selbsthilfegruppe PAS Rhein/Main	25
--	----

EPILEPSIE

Epilepsie-Selbsthilfe-Darmstadt e.V.	30
---	----

ESSSTÖRUNG

Overeaters Anonymous-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen	46
Selbsthilfegruppe Angehörige von Personen mit Essstörungen	31

FETALE ALKOHOLSPEKTRUM-STÖRUNGEN

FASD-Selbsthilfegruppe Darmstadt und Umgebung	31
Hand-i-cap people and friends	31

FIBROMYALGIE

Fibromyalgie-SHG-DA	32
Fibromyalgie-Selbsthilfe-Gruppe	32
Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V. Weiterstadt	32

FLÜCHTLINGSHILFE

→ EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSHILFE

GLÜCKSPIELSUCHT

SHG gegen Glücksspielsucht	46
----------------------------------	----

GYNÄKOLOGISCHE KREBSERKRANKUNGEN

Weiterleben e. V., Psychosoziale Krebsberatungsstelle Darmstadt und LK Darmstadt-Dieburg	61
---	----

HOSPIZ

→ TRAUER

KREBS-BERATUNG

Weiterleben e. V., Psychosoziale Krebsberatungsstelle Darmstadt und LK Darmstadt-Dieburg	61
---	----

KREBSERKRANKUNGEN

- BLASENKREBS
- BLUTKREBS
- GYNÄKOLOGISCHE KREBSERKRANKUNGEN
- KREBSBERATUNG
- KÜNSTLICHER DARMAUSGANG/ HARNAB-
LEITER, DARMKREBS
- PROSTATAKREBS
- SCHILDDRÜSENKREBS
- TUMORE UND ERKRANKUNGEN DER
BAUCHSPEICHELDRÜSE

**KÜNSTLICHER DARMAUSGANG/ HARNABLEITER,
DARMKREBS**

Deutsche ILCO e.V. - Gruppe Darmstadt	33
---	----

LEBENSGESTALTUNG

Selbsthilfecafé	25
-----------------------	----

LEGASTHENIE, DYSKALKULIE

Elternselbsthilfegruppe Legasthenie & Dyskalkulie Darmstadt	26
--	----

LUPUS, SJÖGREN-SYNDROM UND KOLLAGENOSEN

Rheuma Liga Hessen e.V. Lupus-Erythematodes- Selbsthilfegruppe Darmstadt	33
---	----

MESSIE-ANTEILE

Struktursucher-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Messie-Anteilen	54
--	----

MIGRATION, FLUCHT

Interkultureller Walk & Talk Darmstadt	26
--	----

MISSBRAUCH

Angeleitete Gruppe für Frauen, die in der Vergangen- heit sexualisierte Gewalt erfahren haben	63
Missbrauchsthemen	27

MORBUS BECHTEREW

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew - Gruppe Darmstadt	34
---	----

MORBUS SUDECK

CRPS Hessen Landesgruppe	34
--------------------------------	----

MULTIPLE SKLEROSE

DarMStaedter MS-Runde	35
Deutsche Multiple Sklerose Beratungsstelle Darmstadt.....	62
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landes- verband Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe "Radfahrlust".....	35

NARZISSMUS, TOXISCHE BEZIEHUNGEN

Narzissmus und toxische Beziehungen - Selbsthilfegruppe	27
--	----

OSTEOPOROSE

Osteoporose Selbsthilfegruppe Dieburg	35
---	----

PARKINSON

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Selbsthilfegruppe Groß-Umstadt	36
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Darmstadt	36

POSTPARTALE DEPRESSION

Schatten & Licht e.V. – Postpartale Depression	62
--	----

PROSTATAKREBS

SHG Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung	40
--	----

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

→ ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER	
→ ANGST/ PANIK BEI KINDERN	
→ BIPOLARE ERKRANKUNG	
→ BURNOUT, DEPRESSIONEN	
→ MESSIE-ANTEILE	
SHG Semikolon - Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit	54
Emotions Anonymous (EA) Darmstadt	55

Gesprächskreis für Angehörige psychisch kranker Menschen	55
Psychoseminar Darmstadt	56
→ SCHÜCHTERNHEIT, SOZIALE ÄNGSTE	
RÜCKENMARKSERKRANKUNGEN	
Syringomyelie Selbsthilfeorganisation Hessen/DA e.V.	36
SCHÄDEL-HIRN-VERLETZUNGEN	
Selbsthilfeverband FORUM GEHIRN e.V.	63
SCHILDDRÜSENKREBS	
Bundesverband Schilddrüsenkrebs – Ohne Schilddrüse leben e.V.	62
SCHLAFAPNOE	
Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe und gestörten Schlaf	37
SCHÜCHTERNHEIT, SOZIALE ÄNGSTE	
Selbsthilfegruppe Soziale Phobie und Schüchternheit Darmstadt	56
SCHWERHÖRIGKEIT	
Deutscher Schwerhörigenbund, Ortsverein Darmstadt e.V.	63
SEHBEHINDERUNG	
Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen e.V. Bezirksgruppe Darmstadt-Süd Hessen	37
Bundesverband Macula-Degeneration e.V. - Regionalgruppe Darmstadt	38
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN	
Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung	57
SUCHT ALLGEMEIN	
→ ALKOHOLSUCHT	
→ DROGENSUCHT	
→ ESSSTÖRUNG	
→ GLÜCKSPIELSUCHT	
Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Darmstadt	47
Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker Jugendlicher und Erwachsener	47
SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT	
ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.	48
– Beratungsstelle Griesheim	48
– Beratungsstelle Ober-Ramstadt - Gruppe Hammermühle	48

– Beratungsstelle Pfungstadt	49
– Beratungsstelle Reinheim - Lutherhaus Gruppe	49
– Frauengruppe Darmstadt	50
– Freitagsgruppe im E-Stift	50
– Gruppe Arheiligen	51
– Gruppe E-Stift Darmstadt	51
– Gruppe Groß-Gerau	51
– Gruppe Leeheim	51
– Motivations- und Festigungsgruppe Reinheim	51

TAUBHEIT, GEHÖRLOSIGKEIT, COCHLEA IMPLANTAT

CI-Netzwerk Darmstadt-Dieburg	38
-------------------------------------	----

TRAUER

Malteser Hospizdienst Darmstadt/Süd Hessen, Ambulanter Hospizdienst und Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	64
Trauerseelsorge – Beratung und Begleitung für trauernde Menschen	64
"Und dann blieb die Wiege leer..." - Treffpunkt für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben	27





TUMORE UND ERKRANKUNGEN DER BAUCHSPEICHELDRÜSE

TEB e.V. Selbsthilfe, Regionalgruppe Rhein- Main	41
---	----

ZYSTENNIEREN

PKD Familiäre Zystennieren e.V.	38
--------------------------------------	----

Legende

-  Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden angeleitet
-  Diese Gruppe wurde neu gegründet!
-  Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration
-  Diese Gruppe ist mehrsprachig

Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von Gruppen mit bestimmten Merkmalen.

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...

Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

NEU

ANGEHÖRIGE UM SUIZID

Angehörige um Suizid (AGUS)

- Selbsthilfegruppe Darmstadt

Florian

0 176 / 602 706 83

www.darmstadt.agus-selbsthilfe.de

Treffen: Jeden 2. Samstag im Monat
15.00 - 17.00 Uhr, Nieder-Ramstädter Straße 30,
64283 Weiterstadt

Sonstiges: Weitere unregelmäßige Veranstaltungen
und Unternehmungen beim Ansprechpartner
erfragen.

AUSWIRKUNGEN DES KRIEGS

Kriegsenkelgruppe Darmstadt

Dorothea Maxin

Tel.: 0 61 51 / 49 93 05 5

Fax: 0 61 51 / 49 93 05 7

info@lupus-shg.de

www.kollagenose.de/k-town.htm

Zur Zeit keine Treffen.

Sonstiges: Nur Telefon- oder E-Mail-Kontakt.

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...

Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

NEU

EINSAMKEIT

Selbsthilfegruppe Gemeinsam statt einsam

Schulze Barbara

Tel.: 0 61 57 / 80 74 40

Treffen: Jeden Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr in
Pfungstadt. Treffpunkt bitte telefonisch erfragen.

ELTERN-KIND-ENTFREMUNG

Selbsthilfegruppe PAS Rhein/Main

Thilo Mühlberger

Tel.: 0 61 51 / 66 19 86

shg@pas-rhein-main.de

www.pas-rhein-main.de

Treffen: Jeden 1. Montag im Monat 18.30 Uhr;
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt, Sonnemannstr. 3,
60318 Frankfurt am Main
Es wird um vorherige telefonische Kontaktaufnahme
gebeten.

NEU A



LEBENSGESTALTUNG

Selbsthilfecafé

Ayşe Yilmaz

Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80

selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/darmstadt

Treffen: Einmal im Monat, Freitag 10.00 - 12.30 Uhr,
Selbsthilfebüro Darmstadt, Rheinstraße 67,
64295 Darmstadt

Termine bitte telefonisch erfragen. Bei Bedarf auch
mit Sprachmittler*Innen.

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

LEGASTHENIE, DYSKALKULIE

Elternselbsthilfegruppe Legasthenie & Dyskalkulie Darmstadt; Landesverband für Legasthenie & Dyskalkulie Hessen e.V.

Anke Schocke Tel.: 0 61 51 / 93 35 21
ortsgruppe.darmstadt@lvl-hessen.de
www.lvl-hessen.de

Keine festen Treffen. Termine erfragen.

Sonstiges: Beratungstelefon: 0 61 51 / 93 35 21,
Freitags 16.00 - 18.00 Uhr

NEU **A**



MIGRATION, FLUCHT

Interkultureller Walk & Talk Darmstadt

Katharina Moosbauer Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 90
Fluechtlingshilfe@freiwilligenzentrum-darmstadt.
org
www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/darmstadt/
psda/zuwanderung/

Treffen: Einmal im Monat, Freitag 10.00 Uhr von
unterschiedlichen Treffpunkten aus.

Termine bitte telefonisch erfragen. Mit arabischer
Sprachbegleitung.

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

MISSBRAUCH

Missbrauchsthemen

Sabine Cruiser 0 160 / 964 804 92
sabine.cruiser@missbrauchsthemen.de
www.missbrauchsthemen.de

Treffen: Für Männer und Frauen, in Darmstadt
(Bahnhofsnahe). Bitte für Gruppenbesuch vorher
anmelden.

NEU

NARZISSMUS, TOXISCHE BEZIEHUNGEN

Narzissmus und toxische Beziehungen - Selbsthilfegruppe

Simone Haese-Reitz 0 160 / 804 992 5
darmstadt-narzissmus@gmx.de

Treffen: 14-tägig Dienstags, "Zum Goldenen
Löwen", Frankfurter Landstr.153, 1. OG, Raum 2,
64291 Darmstadt

A

TRAUER

"Und dann blieb die Wiege leer..." - Treffpunkt für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben.

Johannes Löffler-Dau Tel.: 0 61 51 / 40 21 51 0
seelsorge@alice-hospital.de

Karin Hoffmann-Wölm Tel.: 0 61 51 / 10 75 64 1
hoffmann-woelm@freenet.de

Treffen: Jeden letzten Montag im Monat 19.30 Uhr,
Kirchenladen Kirche & Co, Rheinstraße 31,
64283 Darmstadt

Sonstiges: Katholische Seelsorge vom Alice-Hospital

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

ADHS

ADHS SHG Wolkenflieger - Regionalgruppe Dieburg

Maïke Lieser Tel.: 0 61 51 / 60 86 09 9
adhs-dadi@web.de
www.adhs-deutschland.de

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat ab 19.00 Uhr,
Caritasverband Darmstadt e.V., Gemeinde-
psychiatrisches Zentrum Dieburg, Aschaffen-
burger Str. 21 A, 64807 Dieburg

NEU

ADIPOSITAS

Adipositas SHG "Durch Dick und Dünn"

Johanna 0 173 / 186 582 8
adipositas-shg.durchdickundduenn@web.de

Evelyn Tel.: 0 177 / 494 424 4

Treffen: Jeden 4. Dienstag im Monat, 18.00 - 20.00
Uhr, Paritätischer Wohlfahrtsverband, 3. Stock,
Poststraße 9, 64293 Darmstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

ADIPOSITAS

Adipositas SHG Leben 2.0-Babenhausen

Michael Matousek Tel.: 0 60 73 / 44 89 41
0 152 / 540 842 60
michael.matousek@gmx.de

Lydia Matousek Tel.: 0 60 73 / 44 89 41
0 151 / 196 455 76
lydia.matousek@gmx.de

Treffen: Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von
18.00 - 20.00 Uhr, HERIGAR alte Grundschule,
Rodgaustraße 18, 64832 Babenhausen

AMYLOIDOSE

Amyloidose Selbsthilfegruppe

Georgina Weber Tel.: 0 61 50 / 54 54 05
webers.motte@gmail.com
www.amyloidose-selbsthilfe.de

Treffen: In den Räumlichkeiten des Paritätischen
Wohlfahrtsverbandes, Poststraße 9, 64293 Darm-
stadt. Termine auf der Homepage einsehen.

Sonstiges: Beratungstelefon: 0 61 50 / 54 54 05

APHASIE

Aphasiker Darmstadt

rachels@gmx.net

Treffen: Montags 14-tägig, Darmstraße 4 A,
Naturfreunde, 64287 Darmstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

DOWNSYNDROM

SHG Downsyndrom Darmstadt und Umgebung

Familie Thomas 0 170 / 931 630 5

SHGDSDA@t-online.de

Familie Merz Tel.: 0 61 51 / 71 71 48

Treffen: Unregelmässige Stammtisch-Treffen und
Eltern-Kind-Treffen, daher Treffen bei Familie
Lambart erfragen

NEU

ELEKTROMAGNETISCHE HYPERSENSITIVITÄT

Krank durch Strahlung – Selbsthilfegruppe Elektromagnetische Hypersensitivität (EHS) Darmstadt

Anke Vetter Tel.: 0 61 51 / 95 76 55 5

ehs-darmstadt@posteo.de

Ulrike (nur sms, WhatsApp) Tel.: 0 178 / 232 362 7

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, Ort
auf Anfrage

EPILEPSIE

Epilepsie-Selbsthilfe-Darmstadt e.V.

Michael Schäfer Tel.: 0 61 57 / 98 76 86

0 176 / 510 016 08

epilepsie-selbsthilfe-darmstadt@web.de

<https://epilepsie-shg-darmstadt.jimdofree.com/>

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat, 18.00 - 21.00
Uhr, Rheinstr 9 (schräg gegenüber Hauptbahnhof)
Wilhelm-Leuschner-Str. 19a, 64319 Pfungstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

ESSSTÖRUNG

Selbsthilfegruppe Angehörige von Personen mit Essstörungen

Sabine Tel.: 0 61 51 / 85 06 58 0
kontakt@essstoerung-selbsthilfe-darmstadt.com
www.essstoerung-selbsthilfe-darmstadt.com

Treffen: 4. Mittwoch im Monat 19.30-21.30 Uhr,
Sozialpsychiatrischer Verein Darmstadt e. V.,
Holzhofallee 33, 64295 Darmstadt
Treffen auf der Homepage einsehen.

NEU

FETALE ALKOHOLSPEKTRUM- STÖRUNGEN (FASD)

FASD – Selbsthilfegruppe Darmstadt und Umgebung

D. und C. Allandrieu 0 178 / 971 503 5

fasd-darmstadt@t-online.de

Treffen: Jeden 2. Dienstag im Monat, 18.15 Uhr
Jakob-Jung-Straße 2, 64291 Darmstadt

NEU

FETALE ALKOHOLSPEKTRUM- STÖRUNGEN (FASD)

Hand-i-cap people and friends

Martina Klein Tel.: 0 61 62 / 962 198

buero@kleinefamily.de

Treffen: 14-tägig Samstag Nachmittags in
64853 Otzberg/Ober-Klingen

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

FIBROMYALGIE

Fibromyalgie-SHG-DA

Elsbeth (AB) Tel.: 0 61 51 / 37 61 17

Treffen: Zweimal im Monat, auf Anfrage

FIBROMYALGIE

Fibromyalgie-Selbsthilfe-Gruppe

Thekla Knauer Tel.: 0 61 57 / 98 94 25 3

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat 17.00 - 19.00
Uhr, Wilhelm-Weingärtner-Str. 4, Restaurant
"Am Sportpark", 64319 Pfungstadt-Hahn

Sonstiges: Beratung jeden Donnerstag
17.30 - 19.00 Uhr

FIBROMYALGIE

Selbsthilfegruppe der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V. Weiterstadt

Beate Boucher 0 151 / 750 886 14
shg-fibro@web.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat 18.30 - 20.30
Uhr, Bürgerzentrum Weiterstadt,
Carl-Ulrich Straße 9-13, 64331 Weiterstadt
Es wird um vorherige telefonische Kontaktaufnahme
gebeten.

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

KÜNSTLICHER DARMAUSGANG/ HARNABLEITER, DARMKREBS

Deutsche ILCO e.V. - Gruppe Darmstadt

Birgit Schröter Tel.: 0 62 51 / 72 20 9
ilco-hessen-schroeter@t-online.de

Treffen: 1. Freitag im Monat um 15.00 Uhr im Hotel
Nothnagel, Wilhelm-Leuschner-Str. 67,
64347 Griesheim

LUPUS, SJÖGREN-SYNDROM UND KOLLAGENOSEN

Rheuma Liga Hessen e.V.

Lupus-Erythematodes-Selbsthilfegruppe Darmstadt

Dorothea Maxin Tel.: 0 61 51 / 49 93 05 5
Fax: 0 61 51 / 49 93 05 7

info@lupus-shg.de
www.lupus-shg.de

Treffen: Jeden 1. Samstag in jedem geraden Monat
15.00 Uhr, Paritätischer Wohlfahrtsverband, Post-
straße 9, 64293 Darmstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

MORBUS BECHTEREW

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew - Gruppe Darmstadt

Herma Bolte Tel.: 0 61 51 / 20 34 6

Treffen: Dienstags 18.00 - 19.00 Uhr, Viktoriaschule,
Stauffenbergstr. 78, 64285 Darmstadt

Sonstiges:

Beratungstelefon Montags 18.00 - 20.00 Uhr

MORBUS SUDECK

CRPS Hessen Landesgruppe

Marion Tel.: 0 221 / 98 43 15 60
marion-sybille.burk@crps-netzwerk.org

Susanne Tel.: 0 221 / 98 43 15 61

www.crps-netzwerk.org

Treffen: Alle 2 Monate 3. Samstag 17.00 - 19.00 Uhr,
Ginsterweg 9, 64331 Weiterstadt

Treffen in Kassel: 4. Mittwoch im Monat
17.00 - 19.00 Uhr;

CRPS Hotline 0221 9843150, Mo-Fr 9.00 - 12.00 Uhr,
14.00 - 17.00 Uhr, Do 14.00 - 20.00 Uhr

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

MULIPLE SKLEROSE (MS)

DarMStaedter MS-Runde

Annette Leonhard Tel.: 0 61 51 / 36 85 77 8

Sonja van der Meer Tel.: 0 60 73 / 71 54 50 8

Treffen: 1. Mittwoch im Monat 18.00 Uhr,
Restaurant Oberwaldhaus, Dieburger Str. 257,
Darmstadt

MULIPLE SKLEROSE (MS)

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V. – Selbsthilfegruppe "Radfahrlust"

Klaus Vock Tel.: 0 61 51 / 30 82 044
mail@radfahrlust.de
www.radfahrlust.de

Treffen: Einmal jährlich stattfindende, einwöchige
Spezialrad-Tour. Termin und Anmeldung siehe
Homepage.

OSTEOPOROSE

Osteoporose Selbsthilfegruppe Dieburg

Anita Korte Tel.: 0 60 71 / 43 08 08
info@osteoporose-dieburg.de

Irene Rossmann Tel.: 0 60 71 / 43 08 08

www.osteoporose-dieburg.de

Trocken- und Wassergymnastik in Dieburg und in
Groß-Zimmern

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

PARKINSON

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Darmstadt

Helga Bock Tel.: 0 61 51 / 14 64 36

Margret Mayer Tel.: 0 62 57 / 99 94 45 5

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr im
Brückenmühlensaal/Bürgerhaus Nieder-Ramstadt

Sonstiges: Beratung nach telefonischer Absprache

PARKINSON

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. – Selbsthilfegruppe Groß-Umstadt

Monika Heil Tel.: 0 60 78 / 85 28

kath.barbav@gmail.com

Termine bitte telefonisch erfragen.

RÜCKENMARKSERKRANKUNGEN

Syringomyelie Selbsthilfeorganisation Hessen/DA e.V.

Sigmund Pfeffer Tel.: 0 61 51 / 35 33 31 8

hessensyrinx@syrinx-hessen-da.de

Sabrina Rieger 0 151 / 598 270 80

www.syrinx-hessen-da.de

Treffen: Auf unserer Homepage einsehen.

Sonstiges: Gesundheitsberatung Mo - Fr 8.30 - 10.30
Uhr oder nach Vereinbarung, Rüdeshheimer Str. 76,
64295 Darmstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

SCHLAFAPNOE

Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe und gestörten Schlaf

Uwe Kornnagel Tel.: 0 61 51 / 71 43 21

Fax: 0 61 51 / 71 43 25

darmstadt@schlafapnoe-de.de

Beratungstelefon, AB Tel.: 0 61 51 / 71 43 21

<http://schlafapnoe-de.de>

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat von
19.00 - 21.00 Uhr in der Messeler Str. 112A,
Muckerhaus, 64291 Darmstadt-Arheiligen
Weitere Termine siehe auch Internet und Zeitung.

SEHBEHINDERUNG

Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen e.V. Bezirksgruppe Darmstadt-Süd Hessen

Andrea Soeder Tel.: 0 61 57 / 45 71

Tel.: 0 61 51 / 271 09 09 (AB)

Treffen: 1. Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr und
3. Donnerstag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr, Rhein-
straße 94-96a, jeweils Geschäftszimmer,
64295 Darmstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ... Mala-
dies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и
ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

SEHBEHINDERUNG

Bundesverband Macula-Degeneration e.V. – Regionalgruppe Darmstadt

Dorothee Müller Tel.: 0 61 51 / 428 948 0
d.mueller-bvmd@t-online.de

Treffen: Poststraße 9, 64293 Darmstadt
Termine bitte telefonisch erfragen.

TAUBHEIT, GEHÖRLOSIGKEIT, COCHLEA IMPLANTAT

CI-Netzwerk Darmstadt-Dieburg

Renate Hilkert Tel.: 0 60 71 / 63 83 10 1
hilkert@civhrm.de
www.civhrm.de

Treffen: Nach Absprache, meist alle 6 Wochen in
Darmstadt. Anmeldung erbeten. Termine auf der
Homepage einsehen.

ZYSTENNIEREN

PKD Familiäre Zystennieren e.V.

Karin Preis Tel.: 0 62 51 / 55 04 74 8

Uwe Korst
gs@pkdcure.de
www.pkdcure.de

Treffen: Etwa 4-6 mal im Jahr. Termine auf der
Homepage (unter Regionalgruppe Darmstadt).

Krebserkrankungen

Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer ...
Maladies cancéreuses ... Онкологические заболевания ...
...Obolenja raka...

أمراض السرطان
بیماری‌های سرطان

Krebserkrankungen

BLASENKREBS

Blasenkrebs

– Selbsthilfegruppe Darmstadt

Werner Tel.: 0 61 55 / 66 57 86
schmachtenberg@SHGBH.de

Helge Tel.: 0 61 50 / 59 25 82

Treffen: 3. Montag im Monat ab 18.00 Uhr im Klini-
kum Darmstadt, Vorraum zum Pathologie-Hörsaal,
Grafenstr. 9, 64283 Darmstadt

BLUTKREBS

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Gruppe Darmstadt/Dieburg

Doris Lenz Tel.: 0 61 51 / 59 22 45
info@blutkrebs-hilfe-hessen.de
www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

Es finden monatliche Gruppentreffen statt.
Bitte beim Ansprechpartner erfragen oder auf
unserer Homepage einsehen.

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

BLUTKREBS, ONLINE-HILFE

Leukämie-Phoenix-Online-Selbsthilfegruppe der Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen

e.V. für Patienten mit Langzeitfolgen nach
Therapie (Schwerpunkt allogene Stammzellen-
transplantation)

Holger Bassarek Tel.: 0 60 71 / 43 18 8

info@leukämie-phoenix.de

www.leukämie-phoenix.de

Treffen: Bitte beim Ansprechpartner erfragen oder
auf unserer Homepage einsehen.

PROSTATAKREBS

SHG Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

Manfred Seifert Tel.: 0 61 51 / 60 15 20

Fax: 0 61 51 / 60 15 20

Werner Mader 0 175 / 985 330 9

www.prostatakrebs-darmstadt.de

Treffen: Laut aktuellem Halbjahresprogramm,
siehe Homepage.

Sonstiges: Beratungen unter den jeweiligen ge-
nannten Ansprechpartnern.

Cancers...Kanser hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer ...
Maladies cancéreuses ...Онкологические заболевания...
...Obolenja raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

TUMORE UND ERKRANKUNGEN DER BAUCHSPEICHELDRÜSE

TEB e.V. Selbsthilfe, Regionalgruppe Rhein-Main

Katharina Stang Tel.: 0 71 41 / 95 63 63 6

Fax: 0 71 41 / 95 63 63 7

katharina.stang@teb-selbsthilfe.de

Termine s. Homepage: Alle 4 Wochen 16.00 - 18.30,
Angehörigengruppe im Anschluß 18.30 - 20.00 Uhr,
Klinikum Darmstadt, Gebäude 83 (Infektionsambu-
lanz), Bleichstr. 19/21, 64283 Darmstadt

Sonstiges: Expertentelefon siehe Homepage

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Sucht und Abhängigkeit

ALKOHOLSUCHT

Al-Anon Familiengruppen, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

www.al-anon.de

Treffen: Jeden Montag im Monat ab 19.00 Uhr,
Agaplesion Elisabethenstift, Raum 247A, Landgraf-
Georg-Str. 100, 64287 Darmstadt

Treffen: Jeden Montag im Monat ab 19.00 Uhr,
ZIBB, Steinschönauer-Str. 4b, 64823 Groß-Umstadt

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker Groß-Umstadt, Zentrum für Seelische Gesundheit

Wolfgang Mueller Tel.: 0 60 71 / 32 53 5
wolfnote@gmx.de

Treffen: Dienstags 20.00 - 21.30 Uhr, Kantine im
Erdgeschoss, "Grünes Haus" am Kreiskrankenhaus
Krankenhausstraße 7, 64823 Groß-Umstadt

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

A

ALKOHOLSUCHT

Gemeinsam sind wir stark – Gesprächskreis für Alkoholgefährdete und Angehörige im Diakonischen Werk Darmstadt-Dieburg

Andreas Glock Tel.: 0 61 51 / 92 61 32
Fax: 0 61 51 / 92 61 00

Andreas.Glock@diakonie-darmstadt.de
www.dw-darmstadt.de

Treffen: Jeden Freitag im Monat 17.30 - 19.00 Uhr
im Darmstädter Schloss 2, 64823 Groß-Umstadt

Offene Sprechstunde: Jeden Freitag im Monat
16.00 - 17.30 Uhr

ALKOHOLSUCHT

Gesprächskreis für Alkoholgefährdete und Angehörige

Herbert Trapp Tel.: 0 160 / 949 228 50
0 152 / 238 493 41

sgh.gross-umstadt@web.de

Erwin Maul 0 176 / 955 565 47

Gesprächskreis: Jeden Freitag 17.30 - 19.00 Uhr,
Am Darmstädter Schloss 2, Diakonisches Werk,
64823 Groß-Umstadt

Offene Sprechstunde:
Jeden Freitag 16.00 - 17.30 Uhr

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

ALKOHOLSUCHT

Guttempler in Hessen, Gemeinschaft Melibokus Bickenbach

Michael Fenk Tel.: 0 62 57 / 50 37 69
melibokus@guttemplerhessen.de

Renate Hoffmann Tel.: 0 62 51 / 70 39 56
melibokus@guttemplerhessen.de
www.guttemplerhessen.de

Treffen: Gemeinschaft Mittwochs 20.00 Uhr,
Gesprächsgruppe (Beratung): Donnerstags 20.00
Uhr, Seminarraum im Rathaus, Darmstädter Str. 7,
64404 Bickenbach

Sonstiges: Nottelefon Sucht: 0 180 / 652 407

ALKOHOLSUCHT

Selbsthilfegruppe des "Förderkreis Frauen ermutigten Frauen bei Alkoholabhängigkeit des Partners e.V."

Sieglinde Vischer Tel.: 0 61 58 / 85 11 8
sieglinde.vischer@gmx.de
www.f-h-f.de

Treffen: Montags 19.15 - 21.00 Uhr, Pfarrer-Reith-
Haus, Weedring 47, 64342 Seeheim-Jugenheim
Es wird um vorherige telefonische Kontaktauf-
nahme gebeten

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

NEU

Cocain Anonymous

Achim Helpline Mobil: 0 152 / 510 188 08
www.ca-deutschland.com

Treffen: Jeden 2., 3. und 4. Freitag im Monat,
21.00 - 22.00 Uhr, im Paritätischen Wohlfahrtsver-
band, Poststraße 9, 3. Stock, 64293 Darmstadt

DROGENSUCHT

DROGENSUCHT

Narcotics Anonymous

Marion 0 160 / 946 010 97

Birgit 0 162 / 875 602
www.narcotics-anonymous.de

Treffen: Jeden Sonntag im Monat um
18.00 - 19.45 Uhr, im Diakonischen Werk, Kiesstr. 14

Jeden Mittwoch im Monat um 19.00 - 20.30 Uhr,
in der Rheinstr. 20a (im Hof)

Männermeeting: 2. und letzter Montag im Monat
in der Rheinstr. 20a

Jeden Freitag im Monat um 19.30 - 21.15 Uhr,
in der Rheinstr. 20a

Frauenmeeting: 4. Dienstag im Monat um
19.45 - 21.30 Uhr, im Paritätischen Wohlfahrtsver-
band, Poststraße 9, 3. Stock, 64293 Darmstadt

Sonstiges: Hotline: 0 800 / 44 53 36 2

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

ESSSTÖRUNGEN

Overeaters Anonymous – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen bei Interessengemeinschaft e.V.

Rudolf 0 160 / 902 902 52
darmstadt@overeatersanonymous.e

Marion Tel.: 0 61 52 / 80 89 56
0176 / 34 40 55 55

www.overeatersanonymous.de

Treffen: Jeden Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr,
Paritätischer Wohlfahrtsverband, Poststraße 9,
3. Stock, 64293 Darmstadt

GLÜCKSPIELSUCHT

SHG gegen Glücksspielsucht

Hans-Jürgen 0 160 / 903 153 02
shg-spieler-da@gmx.de

Treffen: Dienstags 17.30 - 19.30 Uhr, 1. Stock,
Fachklinik "Am Birkenweg", Birkenweg 17,
64295 Darmstadt (Parkplätze im Hof nach telefoni-
scher Anmeldung oder per E- Mail)

SUCHT ALLGEMEIN

Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Darmstadt

Marion Christ Tel.: 0 62 57 / 83 63 4
0 174 / 357 334 8
darmstadt@blaues-kreuz.com

Manfred Mütz 0170 5466302
manfred.muetz@t-online.de
www.blaues-kreuz.de

Treffen: Jeden Freitag im Monat 19.30 - 21.00 Uhr
in der Merckstr. 24, 64283 Darmstadt

Und jeden Freitag im Monat 19.30 - 21.00 Uhr in
der Heidelberger Landstr. 311, 64297 Darmstadt

SUCHT ALLGEMEIN

Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker Jugendlicher und Erwachsener

Heinz Hild Tel.: 0 61 51 / 31 18 04
0 172 / 673 417 4
elternkreis.darmstadt@gmx.de

Heinz Hild 0 172 / 673 417 4
www.elternkreis-darmstadt.de

Treffen: Jeden Donnerstag im Monat 19.15 Uhr in
der Caritas Suchthilfe, Wilhelm-Glässing-Str. 15-17,
64283 Darmstadt. Für weitere Termine siehe Home-
page. Bitte um Voranmeldung über Telefon

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT UND ABHÄNGIGKEIT

ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.

Reinhold Schönhaber Tel.: 0 61 05 / 22 62 2
0 176 / 283 695 66
estift-mittwoch@ass-darmstadt.de
info@ass-darmstadt.de
www.ass-darmstadt.de

Treffen: Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr im
Luise-Karte-Saal (Erdgeschoss) vom Agaplesion
Elisabethen Stift, Erbacher Str. 29, 64287 Darmstadt

Beratungsstelle Griesheim

Jürgen Schütze Tel.: 0 61 58 / 72 09 87 7(AB)
0 176 / 643 561 11 oder
0 160 / 977 285 87
griesheim-beratung@ass-darmstadt.de
www.ass-darmstadt.de/gruppeGR.html

Treffen: Montags 18.00 Uhr -19.30 Uhr in der Ev.
Luthergemeinde, Pfarrgasse 2, 64347 Griesheim

Sonstiges: Beratung Montags 17.00 -18.00 Uhr und
nach Vereinbarung.

Beratungsstelle Ober-Ramstadt – Gruppe Hammermühle

Volker Kannstätter Tel.: 0 61 54 / 70 27 3 / 70 20
0 151 / 169 529 14
ober-ramstadt-gruppe@ass-darmstadt.de

Walter Bartl Tel.: 0 61 54 / 70 27 3 / 70 20
0 170 / 286 424 6

>>

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

bartl-walter@gmx.de
www.ass-darmstadt.de/gruppeOR.html

Treffen: Donnerstags 18.00-19.30, Im Torbogen
Hammermühle, 1. Stock, Vereinszimmer, Hammer-
gasse 9, 64372 Ober-Ramstadt

Sonstiges: Beratung ab 17.30 Uhr und nach telefo-
nischer Vereinbarung.

Beratungsstelle Pfungstadt

Dieter Tatulinski Tel.: 0 61 57 / 22 32
0 151 / 141 375 72

hdtatu@t-online.de

Klaudia Voss Tel.: 0 61 57 / 22 32
www.ass-darmstadt.de/gruppePF.html

Treffen: Jeden Mittwoch in der Zeit von
18.00 - 19.30 Uhr, in der Sandstrasse 77,
64319 Pfungstadt

Sonstiges: Einzelgespräche bei den Treffen auch
möglich. Es wird um telefonische Voranmeldung
gebeten.

Beratungsstelle Reinheim - Lutherhaus Gruppe

Walter Bartl Tel.: 0 170 / 286 424 6
bartl-walter@gmx.de
www.ass-darmstadt.de

Treffen: Jeden Dienstag im Monat 18.00 - 19.30 Uhr,
Im Sudterrain, Erlenweg 8, 64354 Reinheim

Sonstiges: Rollstuhl bitte vorher telefonisch anmel-
den beim Ansprechpartner Walter 0 170 / 286 424 6

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Frauengruppe Darmstadt

Leonie Seibel Tel.: 0 61 51 / 71 65 91
0 172 / 671 977 4

leonie-seibel@t-online.de

www.ass-darmstadt.de/gruppeDA.html

Treffen: Donnerstags 18.00-19.30 Uhr,
Erbacher Str. 29, 64295 Darmstadt

Freitagsgruppe im E-Stift

Hajo von Uffel 0 160 / 977 285 87
0 170 / 461 362 5

info@ass-darmstadt.de

estift-beratung-fr@ass-darmstadt.de

www.ass-darmstadt.de

Treffen: Jeden Freitag von 18.00 - 19.30 Uhr im
Luise-Karte-Saal (Erdgeschoss) vom Agaplesion
Elisabethen Stift, Erbacher Str. 29, 64287 Darmstadt

Gruppe Arheiligen

Margrit Schwamm Tel.: 0 61 50 / 13 69 87
0 163 / 441 627 5 oder
0 160 / 977 285 87

arh-gruppe@ass-darmstadt.de

www.ass-darmstadt.de

Gruppe und Beratung: Dienstags 18.00 - 19.30 Uhr
und nach Vereinbarung, Kreuzkirchengemeinde,
Jacob-Jung Str. 29, 64291 Darmstadt-Arheiligen

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Gruppe E-Stift Darmstadt

Hajo von Uffel 0 160 / 977 285 87

info@ass-darmstadt.de

www.ass-darmstadt.de

Treffen: In Darmstadt. Termine s. Homepage

Gruppe Groß-Gerau

Hajo von Uffel 0 160 / 977 285 87

info@ass-darmstadt.de

www.gg-gruppe@ass-darmstadt.de

Treffen: In Groß- Gerau. Termine s. Homepage

Gruppe Leeheim

Hajo von Uffel 0 176 / 389 539 52

info@ass-darmstadt.de

hajovuffel@yahoo.de

www.ass-darmstadt.de

Treffen: In Leeheim. Termine s. Homepage

Motivations- und Festigungsgruppe Reinheim

Walter Bartl Tel.: 0 170 / 286 424 6

0 170 / 286 424 6

bartl-walter@gmx.de

www.ass-darmstadt.de

Treffen: Jeden Dienstag im Monat 18.00 - 19.30 Uhr,
im Untergeschoss vom Lutherhaus, Erlenweg 8,
64354 Reinheim

Sonstiges: Rollstuhl bitte vorher telefonisch anmel-
den beim Ansprechpartner Walter 0 170 / 286 424 6

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Psychische Probleme und Erkrankungen

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Gisela Petersen Tel.: 0 61 62 / 37 95
info@angehoerige-darmstadt.de

Martin Skorsky
<https://angehoerige-darmstadt.de>

Treffen: 14-tägig, Montags 17.30 - 19.00 Uhr, Haus
der Caritas, Sturzstr. 9, 64285 Darmstadt
Termine auf der Homepage einsehen.

ANGST/ PANIK BEI KINDERN

Zurück ins Leben Kids - Hilfe für Kinder bei Angst/Panik/Depression/Zwängen

Sandra
shg-kids-darmstadt@web.de

Treffen: Montags, nach Vereinbarung (ca. einmal im
Monat), 19.30 Uhr in Darmstadt

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

BIPOLARE ERKRANKUNG

"Menschen deren Seele weint!" Bipolar

Rybak Ottmar
Reeb Martin
www.bipolar-darmstadt.info

Treffen: Montags 14-tägig, Landgraf-Georg-Str. 100,
Im Elisabethenstift Raum 2472, 64287 Darmstadt

BURNOUT, DEPRESSIONEN

Für ein Soziales Miteinander e.V. (FeSM e.V.) – Burnout-Selbsthilfegruppe Weiterstadt

Erik Bogorinski Tel.: 0 63 15 0 / 24 30
0 176 / 479 616 74

info@fesm.de
www.fesm.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat im Bürgerzen-
trum Weiterstadt, Vereinsraum 2, Carl-Ulrich-Str. 13,
64331 Weiterstadt

NEU

BURNOUT, DEPRESSIONEN

Selbsthilfegruppe Burnout und Depressionen

Regina Heiser 01 62 / 2 48 28 89

Treffen: Jeden 2. Dienstag im Monat 18.00 - 20.00
Uhr, Paritätische Regionalgeschäftsstelle Darm-
stadt, Poststraße 9, 64295 Darmstadt
Bitte nur nach vorheriger Anmeldung.

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

MESSIE-ANTEILE

Struktursucher – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Messie-Anteilen

Dagmar 0 176 / 922 819 63

Susanne Tel.: 0 69 / 59 71 64 7

Treffen: 2. und 4. Mittwoch im Monat von
10.00 -12.00 Uhr im Caritas, Sturzstraße 9,
64285 Darmstadt

Bitte nur nach vorheriger Anmeldung.

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

SHG Semikolon – Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Holger, Ulrike Tel.: 0 61 65 / 38 99 88 4

Fax: 0 61 65 / 38 99 88 0

kontakt@shg-semikolon.de

Hilmar 0 160 / 968 988 04

kleinschrot@gmail.com

www.shg-semikolon.de

Treffen: Jeden Montag 18.30 Uhr – nach Vorgespräch – kein unangemeldetes Kommen.

Ort: Median Klinik Odenwald, Tulpenstraße 20,
64750 Lützelbach

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

PSYCHISCHE PROBLEME

Emotions Anonymous (EA) Darmstadt

Thomas EA 0 171 / 850 555 0

ea_thomas@web.de

www.ea-selbsthilfe.net

Treffen: Jeden Mittwoch um 20.00 Uhr und jeden
Freitag um 19.00 Uhr im Gemeindezentrum der
Pfarrgemeinde St. Elisabeth (im Keller), Schloß-
gartenplatz 3-5, 64289 Darmstadt

A

PSYCHISCHE PROBLEME

Gesprächskreis für Angehörige psychisch kranker Menschen

Heidrun Wittinger Tel.: 0 60 71 / 61 81 15

Fax: 0 60 71 / 618131

h.wittinger@caritas-dieburg.de

Frau G. von der Au Tel.: 0 61 51 / 33 09 34 oder
33 09 29

g.von-der-au@gesundheitsamt-dadi.de

Treffen: Jeden letzten Donnerstag im Monat,
17.30 -19.00 Uhr, Gemeindepsychiatrisches
Zentrum Caritas Dieburg, Aschaffenerstr. 21a,
64807 Dieburg

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

A PSYCHISCHE PROBLEME **Psychoseseminar Darmstadt**

Lydia Lorenz Tel.: 0 61 50 / 52 23 9
lydialorenz53@gmail.com

Alexander Pollack Tel.: 0 61 51 / 39 68 39 3

Treffen: Unterschiedlich Dienstags 18.30 - 20.30 Uhr,
Gemeindehaus Martin-Luther Gemeinde, Hein-
heimer Straße 41, 64289 Darmstadt.
Genaue Termine bei den Ansprechpartnern
erfragen.

SCHÜCHTERNHEIT, SOZIALE ÄNGSTE

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie und Schüchternheit Darmstadt

Vanessa Damm Tel.: 0 61 50 / 91 73 63 7
0 176 / 224 993 52

vanda87@gmx.de
www.sozphobiedarmstadt.de

Treffen: Jeden 2. und 4. Freitag im Monat
19.00 - 20.30 Uhr, Räumlichkeiten des Paritätischen
Wohlfahrtverbandes, Poststraße 9,
64293 Darmstadt

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung

KISS Mainz

Tel.: 0 61 31 / 21 07 74
info@kiss-mainz.de
www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz

Selbsthilfebüro Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80
selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 / 98 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Odenwaldkreis

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90
selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Offenbach

Tel.: 0 69 / 82 41 62
selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Selbsthilfebüro Osthessen

Tel.: 06 61 / 9 01 98 46

selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung

Tel.: 0 69 / 55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net
www.selbsthilfe-frankfurt.net

Selbsthilfekontaktstelle Bergstraße in Heppenheim

Tel.: 0 62 52 / 99 01 30

selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de
www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Main-Taunus-Kreises

Tel.: 0 61 92 / 2 01 28 07

selbsthilfekontaktstelle@mtk.org
www.mtk.org/Selbsthilfe-1813.htm

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden

Tel.: 06 11 / 31 37 77

Tel.: 06 11 / 31 20 74

gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesund-
heit/selbsthilfe/

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Wichtige Adressen

BEHINDERUNG ALLGEMEIN

Club Behinderter und ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung e.V. (CBF Darmstadt)

Jochen Kahler Tel.: 0 61 51 / 81 22 0
Fax: 0 61 51 / 812281
jochen.kahler@cbf-darmstadt.de

Alfred Konhäuser Tel.: 0 61 51 / 81 22 14
alfred.konhaeuser@gmx.de
www.cbf-da.de

BLUTKREBS

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

Holger Bassarek Tel.: 0 60 71 / 43 18 8
info@blutkrebs-hilfe-hessen.de

Doris Lenz Tel.: 0 61 51 / 59 22 45
www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT/ EHRENAMT

Freiwilligenzentrum Darmstadt

Tom Schüller Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 90
info@freiwilligenzentrum-darmstadt.org
www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Freiwilligenzentrum Darmstadt, Rheinstraße 67,
64295 Darmstadt

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

DRILLINGE

ABC-Club e.V.

Internationale Drillings & Mehrlingsinitiative

Anke Siemers Tel.: 0 51 1 / 21 51 94 5
abc-club@t-online.de
www.abc-club.de

Treffen: Unregelmäßig an verschiedenen Orten, da-
mit möglichst viele Familien das Angebot nutzen
können.

EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSHILFE

Freiwilligenzentrum Darmstadt

Katharina Moosbauer Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 90
fluechtlingshilfe@freiwilligenzentrum-darmstadt.
org
www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Freiwilligenzentrum Darmstadt, Rheinstraße 67,
64295 Darmstadt

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

A

GYNÄKOLOGISCHE KREBSERKRANKUNGEN

Weiterleben e.V., Psychosoziale Krebs- beratungsstelle Darmstadt und LK Darmstadt- Dieburg

Sonja Braun-Resch Tel.: 0 61 51 / 39 27 76 1
braun-resch@weiterleben.org
www.weiterleben.org

Begleitete Gesprächsgruppe für Frauen mit gynä-
kologischen Krebserkrankungen jeden 3. Dienstag
im Monat 17.30-19.00 Uhr, Ingelheimer Straße 1,
64295 Darmstadt

Sonstiges: Telefonberatung: Mo., Mi. und Do. von
10.00 - 12.00 Uhr und Di. von 15.30 - 17.30 Uhr

A

KREBS-BERATUNG

Weiterleben e.V., Psychosoziale Krebsberatungsstelle Darmstadt und LK Darmstadt- Dieburg

Monika Kohlmann Tel.: 0 61 51 / 39 27 76 1
kohlmann@weiterleben.org
www.weiterleben.org

Begleitete Gesprächsgruppe für Angehörige jeden
4. Dienstag im Monat 17.30 - 19.00 Uhr,
Ingelheimer Straße 1, 64295 Darmstadt

Sonstiges: Telefonberatung: Mo., Mi. und Do. von
10.00 - 12.00 Uhr und Di. von 15.30 - 17.30 Uhr

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

KREBSERKRANKUNGEN / SCHILDDRÜSENKREBS

Bundesverband Schilddrüsenkrebs – Ohne Schilddrüse leben e.V.

Dr. Karl-Albert Rinast 0 172 / 430 220 9
karl.rinast@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Regelmäßige Treffen

Sonstiges: Treffen (Mühlheim a. M. und Gießen im Wechsel) auf der Homepage einsehen.

MULTIPLE SKLEROSE-BERATUNG

Deutsche Multiple Sklerose Beratungsstelle Darmstadt

Inke Reinhardt Tel.: 0 61 51 / 62 70 3-82 -83
Fax: 0 61 51 / 62 70 3-85
reinhardt@dmsg-hessen.de

Renate Wesp Tel.: 0 61 51 / 62 70 3-81

Persönliche Beratung nach vorheriger Absprache,
Ahastr. 5, 64285 Darmstadt

Sonstiges: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr telefonisch
erreichbar, Hausbesuche nach telefonischer Ab-
sprache

POSTPARTALE DEPRESSION

Schatten & Licht e.V. – Postpartale Depression

Regina Liepe Tel.: 0 62 57 / 63 01 34
info@schatten-und-licht.de
www.schatten-und-licht.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

SCHÄDEL-HIRN-VERLETZUNGEN

Selbsthilfverband FORUM GEHIRN e.V.

Beate Stahl Tel.: 0 62 51 / 71 72 5
b.stahl@shv-forum-gehirn.de
www.shv-forum-gehirn.de

Termine bitte telefonisch erfragen

Sonstiges: Beratungstelefon: 0 62 51 / 71 72 5

SCHWERHÖRIGKEIT

Deutscher Schwerhörigenbund, Ortsverein Darmstadt e. V.

Marion Schumacher
dsb.ov.darmstadt@t-online.de

Treffen: Im Vereinsraum beim "Club Behinderter
und ihrer Freunde" (CBF), Pallaswiesenstr. 123 a,
64293 Darmstadt. Es wird um Voranmeldung
gebeten.



SEXUELLER MISSBRAUCH

Angeleitete Gruppe für Frauen, die in der Vergangenheit sexualisierte Gewalt erfahren haben

Margit Mühlbauer Tel.: 0 61 51 / 28 87 1
margit.muehlbauer@wildwasser-darmstadt.de
www.wildwasser-darmstadt.de/

Treffen: In der Geschäftsstelle Wildwasser e.V.,
Wilhelminenstraße 19, 64283 Darmstadt

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

TRAUER, HOSPIZ

Malteser Hospizdienst Darmstadt/Südhessen, Ambulanter Hospizdienst und Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ulrike Dürr Tel.: 0 61 51 / 22 05 0
hospizdienst.darmstadt@malteser.org

Christine Müller, Theresa Serr
Tel.: 0 61 51 / 22 05 0

Bürozeiten Montag bis Freitag 6.00 - 13.00 Uhr,
Rufbereitschaften für laufende Begleitungen

TRAUER

Trauerseelsorge - Beratung und Begleitung für trauernde Menschen - diverse Gruppenan- gebote

Tabitha Oehler Tel.: 0 61 50 / 15 18 2
0 178 / 175 704 9

t.oehler@trauerseelsorge.de
www.trauerseelsorge.de

Treffpunkte und Termine der einzelnen Gruppen
auf Anfrage, Erica-Küppers-Haus, Herrngarten-
weg 5, 64331 Weiterstadt

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Nützliche Internetadressen

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen über die Selbsthilfeförderung
der AOK
[www.aok.de/pk/hessen/inhalt/
selbsthilfefoerderung-4](http://www.aok.de/pk/hessen/inhalt/selbsthilfefoerderung-4)

Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Selbsthilfe e. V.

(von Menschen mit Behinderung und chroni-
schen Erkrankungen und ihren Angehörigen)
Bundesweiter Selbsthilfe-Dachverband
www.bag-selbsthilfe.de

Bundesministerium für Gesundheit (BMG) Internetportal „Migration und Gesundheit“ des BMG

Informationen zu Gesundheitsthemen und -politik
Gesundheitsinformationen in verschiedenen
Sprachen
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de>
www.migration-gesundheit.bund.de

Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

Beratung von Menschen mit Depressionen und
ihren Angehörigen
www.bgd-gg.de

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Deutsche Arbeitsgemeinschaft(DAG) Selbsthilfegruppen e. V.

Bundesweiter Selbsthilfe-Fachverband
www.dag-shg.de

Gesetzliche Krankenversicherung

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
gesetzlichen Krankenversicherung
www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe- kontaktstellen in Hessen

Hessenweites Informationsportal zur Selbsthilfe
www.selbsthilfe-hessen.net

move36 – Regional. Global. Das Magazin für Dich!

Onlinemagazin für junge Menschen mit eigener
Selbsthilferubrik in Osthessen
www.move36.de

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informations- stelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Bundesweite Informations- und Vermittlungsstelle
zur Selbsthilfe
www.nakos.de

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben,
dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please
contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma
Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corre-
sponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi,
rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado,
diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы,
обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu,
obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم
الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری
تماس بگیرید.



Impressum

Selbsthilfebüro Darmstadt

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.

Kontakt: Ayse Yilmaz

Tel.: 0 61 51/ 8 50 65 80, Fax: 0 61 51/ 8 50 65 99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Darmstadt ist eine Einrichtung
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 30 59

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org